

保護者の皆様へ

新居浜市立東中学校  
校長 山本 基二

## インフルエンザによる出席停止について(お願い)

平素から本校の教育活動に御理解、御協力をいただきありがとうございます。

新居浜市内において、お祭り明けからインフルエンザの集団発生が多数報告されており、今後も感染拡大が懸念され、経過を見守っているところです。本校においても、今週から多くの感染者が出ております。

小・中学校及び公立幼稚園において、お子様がインフルエンザにかかった場合の欠席は、学校保健安全法等に基づき出席停止の扱いとなります。出席停止の期間の基準については、次のとおりとなりますので、御理解を賜りますようお願いいたします。

また、集団感染防止のため、各御家庭におかれましても、感染予防方法の習慣化等の徹底を図るなど、御協力を賜りますようお願いいたします。

<出席停止の期間の基準について>

**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで**

※ 最低、発症(発熱)した後5日を経過するまで出席停止となり、それに加えて解熱した日によって期間は延長されます。(裏面参照)

- ◆ インフルエンザ様症状を疑う場合は、医療機関の混雑も予想されますが、必ず病院を受診し、医師の診断に従ってください。
- ◆ インフルエンザと診断された場合は、早急に学校へ御連絡ください。

インフルエンザ様症状とは…

突然の高熱(38℃以上)、頭痛、関節痛、筋肉痛に加えてのどの痛み、鼻汁、咳

### 予防方法について

- (1) ワクチン接種(ワクチンの在庫については事前に病院に御確認ください)
- (2) 咳エチケット(咳、くしゃみが出る場合には、マスクの着用やティッシュやハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫を飛ばさないように心がける)
- (3) 帰宅時には、ていねいな手洗いとうがい
- (4) 適度な湿度の保持
- (5) 睡眠を十分にとり、バランスのとれた栄養摂取
- (6) 人混みに出かけることを控える